

首席快樂官協會  
開心校園獎勵計劃 2023 - 2024  
小冊子

## 目錄

關於首席快樂官協會 (CHOA)	p2
關於開心校園獎勵計劃	
1. 簡介	p3
2. 目的	p3
3. 參賽得益	p4
4. 『開心校園』的定義	p4
5. 開心校園獎勵計劃框架	p5-6
6. 籌委會成員	p7
7. 參與資格	p7
8. 獎項類別	p8
9. 計劃時間表	p9
10. 參與費用	p9-10
11. 評審流程	p11
12. 評審準則	p12
13. 查詢	p12

## 關於首席快樂官協會

首席快樂官協會有限公司 ( Chief Happiness Officer Association Limited ) 成立於 2021 年，是一個非營利組織。

根據聯合國 2023 年發布的年度世界幸福排行榜，香港在 137 個國家及城市中位列第 82 位。生活在壓力充斥的國際大都市 – 香港，市民的心理健康對香港持續發展的能力至關重要，我們深信有系統的方法去追求快樂，每個人都值得擁有屬於自己的快樂時刻。

我們深信，通過企業文化轉型，能夠有效傳播 CHO 精神。員工快樂有助促進額外工作效能，同時他們亦會將快樂傳播到家庭及社區。

## 關於開心校園獎勵計劃

### 1. 簡介

開心是喜悅、滿足或積極幸福的體驗，再加上個人美好、有意義和有價值的生活。校園生活體驗對人格的塑造是最具影響力，因此，透過全人教育模式，能提升學生的開心及身心靈健康。在全球的教育發展政策中，開心更被視為不可或缺的重要目標。

開心校園以學生及教職員的身心靈健康及快樂放在首位。學校創造正向學習環境及文化，讓學生感到安全、獲得支持及激發學習的動機，這更鼓勵學生的創意、批判思維和熱愛學習。研究發現，開心的學生能更投入及有動力去學習，亦更有彈性去處理各項挑戰。通過培養積極的心態、歸屬感及聯繫，學生能夠充分發揮潛力，成為富有同情心、自信和多才多藝的個體。因此，開心校園為學生的卓越學業成就、身心靈健康和終身成功奠定基礎。

現今的學生、老師和學校領導層面對不同挑戰，學生承受的壓力和社會情感的困擾正在上升。教育制度是時候作出改變，從傳統的政策改變為擁抱多元化的才能和智慧，肯定能提升開心指數的價值觀、優勢和能力。

承接 2022 年的經驗，首席快樂官協會繼續舉辦『開心校園獎勵計劃 2023-2024』，締造以學生、教職員及社區的開心和身心靈健康為先的學習系統。開心不單是一個目標，這更是引領我們邁向光明未來的途徑；同時，為未來人才的才能打穩基礎。讓我們齊來向世界說好「香港教育故事」。

### 2. 目的

- ◆ 嘉許學校確切推動開心校園文化及關注學生快樂指數的貢獻
- ◆ 推廣學生的全人發展，包括精神、身體及心理健康，營造可持續的正向學習環境
- ◆ 促進開心和身心靈健康融入教育政策及實踐中
- ◆ 促進獲嘉許學校及社區之間積極的交流

### 3. 參賽得益

- ◆ 確認學校致力促進開心校園文化、關注學生快樂指數及營造正向學習環境的承諾
- ◆ 提高學校在本地和地區內的聲譽，奠定學校在推動開心校園的領導地位
- ◆ 讚揚學校教職員團隊及家長在建立開心及具支持性的學習環境的共同努力
- ◆ 展示學校推廣學生全人發展的決心，吸引未來學生、家長及社區的關注
- ◆ 通過具公信性的問卷調查，了解學校推動開心校園策略的成效
- ◆ 讓學校獲得知識交流、分享最佳實踐個案及合作的機會，以進一步提升學生的快樂指數

### 4. 『開心校園』的定義

開心校園是一所推廣學生的全人發展，包括精神、身體及心理健康，並提供情緒支援，讓孩子成長的地方。推動學生的開心及身心靈健康並不意味著學習變得容易或輕鬆，這種學習模式卻可以幫助啟發學生對學習的興趣。

在開心校園裡，學習是令人愉快的事情，能夠激勵學生自我追求卓越，這亦是確保我們下一代身心靈的健康，取得更高的學業成就，並成就未來更卓越的人生。

## 5. 開心校園獎勵計劃框架

參考聯合國教育、科學和文化組織 ( UNESCO ) 編制的《全球開心校園框架》，考慮本地文化、學校現況及香港教育制度，並基於真誠快樂的理論 (PERMAV Theory) – 積極情緒、參與性、正向關係、意義、成就及活力，首席快樂官協會制定開心校園獎勵計劃的框架，為衡量學校學習質素提供了綜合參考指數，不再局限於學生的學術成果。

框架包括三大標準 – 持份者、流程和環境空間，並回應六大開心校園原則：

- ◆ 不以犧牲學術優先為代價
- ◆ 為學生提供更好學習體驗
- ◆ 帶動全校的學習文化、創造力及創新文化
- ◆ 提倡學校團隊之間的信任、包容及合作
- ◆ 尊重多元性及差異性
- ◆ 承諾達致嚴謹、具參與度及開心的學習環境

### 5.1 持份者 – 學校裡所有成員的人際及社會關係，被視為三大標準中最重要的一環

- ◆ 學校管理層將學校團隊的快樂指數，作為監管系統下的一個成功指標
- ◆ 學校管理層推動全校的積極心態及成長思維
- ◆ 學校管理層分配時間指導老師及與老師協作，共同創造開心的學習環境
- ◆ 老師著重與學生建立具同理心的關係
- ◆ 老師與學生分享個人的快樂
- ◆ 老師相信每個學生具有個人的潛能
- ◆ 老師與家長建立夥伴關係
- ◆ 學生在學校裡感受到歸屬感
- ◆ 學生能與同學共同學習及積極參與學校活動
- ◆ 家長和老師建立互相聆聽、互相理解和互相分享知識的夥伴關係
- ◆ 家長持續參與學生的學習
- ◆ 學校和社區共同努力，優先考慮推動開心校園

## 5.2 流程 – 涵蓋可以提升學生心靈健康及非學術為本的技能的教學方法

- ◆ 學生的功課在控制範圍內
- ◆ 學校的評估方式可以減輕學生的壓力
- ◆ 學校採用創新的教學方法和評估策略
- ◆ 學校為學生提供促進好奇心、探究和創造力的學習體驗
- ◆ 學校為學生提供符合本土文化、同時具有全球意識的學習內容
- ◆ 學校設有回饋機制，讓學生及時收到老師的意見和回應
- ◆ 學校提供機會讓學生透過自我和集體反思作情緒管理，並減低壓力
- ◆ 學校定期慶祝教職員及學生的成就
- ◆ 學校讓學生可以自由選擇個性化的教學和學習體驗
- ◆ 學校為學生提供課外活動、體育和藝術活動及多元化的學校活動

## 5.3 環境空間 – 包括實際環境及校園氣氛等元素

- ◆ 老師和學校具有個性化的校園空間
- ◆ 學校提供多功能學習空間以促進活動和教學的靈活性
- ◆ 學校採用全方位學習設計原則，例如：加入殘疾人士設施
- ◆ 學校保持著重健康及可持續性的校園環境，包括：照明、溫度、噪音、通風、傢俱舒適度和營養等各方面
- ◆ 學校提供安全、參與度高及互動性的數碼或線上線下混合的學習環境
- ◆ 使用公共戶外空間進行非規範化學習活動
- ◆ 將學校用作社區學習交流場地和社區中心

## 6. 籌備委員會成員

### 主席

- ◆ 前香港教育局局長兼首席快樂官協會名譽主席 吳克儉 GBS, JP

### 成員

- ◆ ABC Pathways 集團創辦人 黃林趣玲女士
- ◆ 香港城市大學社會及行為科學系訪問學者 譚倩兒博士
- ◆ 啟思小學校長 蘇陳素明女士
- ◆ 聖士提反書院助理校長 鄺學研先生
- ◆ 香港浸會大學管理學系榮休教授 趙其琨教授 MH
- ◆ 英華小學校長 陳美娟博士 MH
- ◆ 首席快樂官協會創始人及執行主席 孫美妮女士

## 7. 參與資格

香港所有學校，包括：幼稚園、小學及中學均可參與『開心校園獎勵計劃 2023-2024』，參與學校需分享有關推廣『開心校園』的案例、評論或視頻，並提名一位校長、兩位教師和三位家長填寫評核清單問卷，所闡述之案例及評論需於過去二十四個月內進行（即2021年9月1日至2023年12月31日）。



## 8. 獎項類別

### 8.1 開心校園優異獎

- ◆ 獎項旨在表揚學校能有效展示開心校園獎勵計劃框架的三大標準 – 持份者、流程和環境空間
- ◆ 參與學校於評核清單問卷及補充資料評分獲取合格分數，可獲頒發開心校園優異獎

### 8.2 最傑出開心校園大獎

- ◆ 獎項旨在表揚在建構開心校園表現最傑出的學校，並展示與別不同的成功『開心校園』案例，成為各學校的典範
- ◆ 學校於評核清單問卷及補充資料評分獲取最高分數，可獲頒發最傑出開心校園大獎
- ◆ 學校能在開心校園獎勵計劃框架的三大標準 – 持份者、流程和環境空間，展示過人的優勝之處

### 8.3 特別大獎

一系列的特別大獎頒發予在不同領域上表現傑出的學校。

- ◆ 開心校園環境大獎 – 衡量參與學校能否提供積極的學習環境或情緒發展的空間，以及舒緩學生的負面情緒
- ◆ 積極參與學習大獎 – 衡量參與學校能否吸引和激勵學生參與學習和其他活動，以及讓其他持分者參與學生的學習
- ◆ 家校同心協作大獎 – 衡量參與學校能否為學生和其他持分者製造空間以建立正面積極的雙向關係、有效的溝通和聯繫
- ◆ 共融成長校園大獎 – 衡量參與學校能否協助學生發展有意義的生活，『意義』不單只顧及自身的發展，還需延伸至學校不同社區，並尊重多元性和個人差異
- ◆ 啟發潛能卓越大獎 – 衡量參與學校能否激發學生潛能以達到卓越的成就，以及培養和評估學生各方面的能力（不限於學業能力）
- ◆ 多元活力校園大獎 – 衡量參與學校能否協助學生培養學習的活力，這不只限於提供合適的環境，還包括創造豐富的學習體驗及其他活動

## 9. 計劃時間表

項目	日期
報名日期	2023年10月16日至 2023年11月30日
開心校園獎勵計劃 2023-2024 網上簡介會	2023年10月30日(星期一)
遞交開心校園獎勵計劃評核清單問卷及補充資料日期	2023年11月30日至 2024年1月12日
開心校園獎勵計劃結果公佈	2024年2月2日(星期五)
開心校園獎勵計劃 2023-2024 嘉許典禮	2024年3月20日(星期三)
開心校園獎勵計劃 2023-2024 嘉許學校分享會	2024年5月、9月及10月
嘉許學校遞交最佳實踐個案詳情及錄影片段截止日期	2024年5月
出版開心校園獎勵計劃 2023-2024 最佳實踐手冊及分享 最佳實踐個案錄影片段	2024年6月

## 10. 參與費用

- ◆ 幼稚園：\$800
- ◆ 中學及小學：\$1,800
- ◆ 參賽費用包括兩張嘉許典禮門票
- ◆ 嘉許典禮的門票及安排詳情將在得獎結果公佈後分享

- ◆ 請於 2023 年 12 月 22 日(星期五)或以前透過以下方法繳交參與費用：

i. 銀行轉帳	
銀行	中國銀行 (香港) 有限公司
帳戶名稱	首席快樂官協會有限公司
帳戶號碼	012-802-2-014680-8
備註	請於轉帳收據註明帳戶號碼 / 名稱，電郵至 <a href="mailto:info@choassociation.org">info@choassociation.org</a> 或 WhatsApp 訊息至 6263 6263
ii. 轉數快	
銀行	中國銀行 (香港) 有限公司
轉數快識別碼	100900554
備註	請把轉數快記錄電郵至 <a href="mailto:info@choassociation.org">info@choassociation.org</a> 或 WhatsApp 訊息至 6263 6263
iii. 支票	
支票抬頭	首席快樂官協會有限公司
備註	請把劃線支票郵寄至： 新界葵涌業成街 18 號星星中心 21 樓 2112 室

## 11. 評審流程

評審流程	詳情
第一部份 遞交報名表格	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 有興趣參與的學校需於 2023 年 11 月 17 日 (星期五) 或以前, 電郵報名表格至 <a href="mailto:info@choassociation.org">info@choassociation.org</a>, 或透過以下連結遞交報名表格 <a href="https://choassociation.org/happy-school-campaign-2023/">https://choassociation.org/happy-school-campaign-2023/</a></li> <li>◆ 首席快樂官協會於收到報名表格後三個工作天內確認報名</li> </ul>
第二部份 遞交評核清單問卷	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 所有已報名參與的學校需於 2024 年 1 月 12 日 (星期五) 遞交評核清單問卷</li> <li>◆ 學校需提名一位校長、兩位教師和三位家長填寫評核清單問卷</li> <li>◆ 參與的家長必須有最少一名孩子正在學校就讀, 而孩子需來自不同年級  幼稚園: 幼班, 低班 及 高班  小學: 小一至小二, 小三至小四 及 小五至小六  中學: 中一至中二, 中三至中四 及 中五至中六</li> </ul>
第三部份 遞交補充資料	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 所有已報名參與的學校需於 2024 年 1 月 12 日 (星期五) 遞交補充資料</li> <li>◆ 有關推廣『開心校園』補充資料包括最多五頁的案例、評論或最多五分鐘的視頻</li> <li>◆ 補充資料所闡述之內容需於過去二十四個月內進行 (即 2021 年 9 月 1 日至 2023 年 12 月 31 日)</li> <li>◆ 學校需自行製作視頻, 並擁有相關的知識產權</li> </ul>

## 12. 補充資料評審準則

- ◆ 評審委員會根據以下準則評選學校能否獲嘉許為開心校園：

### 12.1 目標設定

- ◆ 此準則佔總分百分之二十
- ◆ 學校展示明確的目標及預期成效
- ◆ 目標對應開心校園框架 – 持份者、流程及環境空間

### 12.2 執行過程

- ◆ 此準則佔總分百分之三十
- ◆ 制定計劃內容時以實現預期成效為原則
- ◆ 計劃內容能有效執行
- ◆ 學生及不同持分者積極參與計劃

### 12.3 成就與果效

- ◆ 此準則佔總分百分之三十
- ◆ 數量化的成效及心理上的成效均被考慮及評估
- ◆ 計劃能實踐預期的成效，並展示可持續的成果

### 12.4 創新與獨特性

- ◆ 此準則佔總分百分之二十
- ◆ 計劃概念、策略、設計及實施方法展示創新性

## 13. 查詢

- ◆ 孫美妮女士 電郵：[mary@choassociation.org](mailto:mary@choassociation.org) / 電話：9608 8888
- ◆ 首席快樂官協會秘書處：[info@choassociation.org](mailto:info@choassociation.org) / 電話：6263 6263
- ◆ 首席快樂官協會網站：<https://choassociation.org/zh-hant/>

